ThermaCare, patch auto-chauffant genou et coude.

Notice d'utilisation.

Veuillez lire la notice attentivement avant d'utiliser un patch ThermaCare. N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.

Indications.

Le patch ThermaCare peut être utilisé pour un soulagement efficace et ciblé des douleurs musculaires et articulaires associées à :

- des tensions musculaires,

- des courbatures,

- de l'arthrose.

Le patch ThermaCare convient pour des douleurs de type chronique ou occasionnel. Il est disponible en 3 versions :

- un format adapté pour le bas du dos,

- un format pour la nuque, l'épaule ou le poignet,

- un format pour le genou ou le coude.

Un patch auto-chauffant.

Le patch ThermaCare comporte de multiples alvéoles thermoactives à l'air.

Le réchauffement du patch est provoqué par l'oxydation du fer contenu dans les alvéoles au contact de l'oxygène de l'air. Une fois appliqué sur la peau, le patch ThermaCare diffuse une chaleur thérapeutique qui aide à relaxer les muscles tendus et à diminuer les raideurs articulaires.

Le patch ThermaCare a été conçu pour délivrer une chaleur constante (environ 40°C) pour un soulagement de longue durée.

Le patch ThermaCare est à usage unique.

Un patch facile à utiliser.

Avec ses bandes élastiques et ses petites zones adhésives, ce patch s'adapte parfaitement à ces articulations (genou et coude) fortement sollicitées.

Simple à appliquer et à retirer, il est également repositionnable.

Le patch ThermaCare est n, ergonomique et sans odeur.

Il est discret sous les vêtements, pour vous permettre de le porter tout au long de vos activités quotidiennes.

Une fois appliqué sur votre peau, le patch Thermacare Genou & Coude diffuse une chaleur constante pendant 12 heures.

Mode d'emploi :

1. Ouvrez le sachet juste avant l'emploi. Le patch ThermaCare peut prendre jusqu'à 30 minutes pour atteindre sa température thérapeutique.

2. Détachez les extrémités adhésives.

3. Appliquez le patch sur le genou ou le coude en plaçant la fente sur le dessus de l'articulation. Ne pas positionner les alvéoles chauffantes sur la face intérieure du genou ou du coude. Chez les personnes de plus de 55 ans, porter le patch sur un vêtement et non directement sur la peau.

4. Collez les parties adhésives sur la peau, sauf si vous avez la peau sensible ou si votre pilosité est importante sur la zone concernée.

5. Rabattez les bandes élastiques autour de l'articulation pour fermer et maintenir le patch.

6. Jetez le patch après utilisation. Ne pas utiliser le patch ThermaCare genou et coude plus de 12 heures par jour sur la même partie de votre corps.

Précautions d'emploi.

Ce produit peut provoquer des cloques ou des brûlures cutanées. Ce risque augmente avec l'âge :

- Si vous avez 55 ans ou plus, portez le patch ThermaCare sur un vêtement et non directement sur la peau, et ne l'utilisez pas pendant votre sommeil.

- Vérifiez votre peau fréquemment. En cas d'irritation ou de brûlure, retirez le patch immédiatement.

- Si le produit semble trop chaud, arrêtez l'utilisation ou portez le patch par-dessus un vêtement.

- Ne pas exercer de pression supplémentaire, ne pas porter un vêtement serré sur le patch.

- Pour éviter d'augmenter le risque de brûlure, enlevez le produit avant de réaliser tout examen d'IRM (imagerie par résonnance magnétique).

- Chaque cellule chauffante contient du fer (environ 2 g). En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin. En cas de contact avec la peau ou les yeux, retirez le patch, rincez la zone affectée à l'eau et contactez immédiatement un médecin.

Ne pas utiliser :

- En cas de fuite des alvéoles et/ou de détérioration ou de déchirure du patch,

- En association avec d'autres médicaments à usage local ou d'autres sources de chaleur,

- Sur une peau lésée,

- En cas de contusions (bleus) ou d'enflures datant de moins de 48 heures,

- Sur des parties du corps insensibles à la chaleur,

- Sur des personnes ne pouvant retirer le produit sans une aide extérieure ou incapables de suivre toutes les précautions d'emploi, y compris les enfants et certaines personnes âgées,

- Chez les enfants de moins de 12 ans.

Consultez votre médecin avant utilisation.

Si vous êtes diabétique, si vous souffrez de troubles circulatoires, de maladies cardiaques, d'arthrite rhumatoïde, ou si vous êtes enceinte.

Arrêtez l'utilisation et consultez un médecin :

- En cas de sensation d'inconfort, de brûlure, d'enflure, de rash ou de tout autre changement persistant sur votre peau à l'endroit où vous avez placé le patch.

- Si après 7 jours, la douleur est inchangée ou s'aggrave.

Précautions supplémentaires.

Ne jamais faire chauffer le produit dans un four à micro-ondes ou essayer de le réchauffer car le patch pourrait prendre feu.

Ne pas utiliser ce produit après la date d'expiration indiquée sur le carton et le sachet.

Ne pas laisser à la portée ni à la vue des enfants et des animaux.

Fabricant.

Pfizer Consumer Healthcare
1231 Wyandotte Dr
Albany
Georgia
31705
USA.

Représentant européen.

Pfizer Consumer Healthcare Ltd
Tadworth
UK
KT20 7NS.

Contact France.

Pfizer Santé Familiale
23-25, Av. du Dr. Lannelongue
75014 Paris.

Date d'approbation de la notice : juillet 2013.